

# SPECIAL AUTOMNE



## Un séjour éducatif en automne ?

*Bien sûr ! il y a tant de bonnes raisons de l'organiser : Les vécus partagés en collectivité vont enrichir la cohésion du groupe classe et améliorer les relations pour toute l'année scolaire. Durant toute l'année les apprentissages pourront faire référence aux vécus et découvertes collectives du séjour.*

*Vous allez profiter des grandes qualités météo de cette période.*

### SÉJOUR NATURE

Apprentissage de nombreuses notions du socle commun, accompagné par les animateurs nature dans un site protégé. De nombreux aspects de la vie commune seront abordés et vécus dans un accueil ludique et éducatif.

### COOPÉRATION ENGAGEMENT

Jeux de coopérations, jeux de communications, échanges d'impressions, moments forts collectifs ( rando,...), construction du groupe classe et de la place de chacun dans ce groupe.

### ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

VTT, rando, escalade, Via-Ferrata...  
Présentées en page 10 et 18

### PAROL'ADO :

présenté dans la rubrique  
« collèges /lycées » (p.19)

### ASTRONOMIE

Créez votre projet, de la science à l'émerveillement, en choisissant 2 à 5 animations d'une demi-journée et de 1 à 3 veillées d'observations parmi les thèmes proposés : Etude du ciel visible, constellations et planètes, voyage dans le système solaire, comprendre les saisons, les phases lunaires et l'origine des calendriers, atmosphère et conditions de la vie sur Terre, les étoiles, apprendre ludiquement et développer leur curiosité. L'activité ASTRONOMIE est particulièrement bien adaptée à l'automne et l'hiver en Baronnies provençales.

### YOGA

Le yoga est une activité relaxante qui peut être aussi pratiquée avec les enfants et les jeunes . Améliorer les capacités d'apprentissage : attention, concentration, mémorisation. Favoriser une attitude calme et confiante. Développer la connaissance de soi et l'estime de soi. Améliorer les relations inter-individuelles dans le respect des autres et de soi même.

